

REGULAMIN

SAUNARIUM

Powiatowe Centrum Sportu w Raciborzu

1. Przed wejściem do obiektu Saunarium należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem, a następnie bezwzględnie się do niego stosować, jak również do poleceń obsługi oraz informacji w Saunarium, dotyczących zasad korzystania z obiektu.
2. Z Saunarium mogą korzystać osoby pełnoletnie. Nieletni mogą korzystać pod opieką i na odpowiedzialność prawnego opiekuna, wyłącznie w trakcie dedykowanych imprez saunowych, o których będzie wyraźnie mowa w ogłoszeniu, a także podczas wynajęć na wyłączność.
3. Z Saunarium mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, nie posiadające przeciwwskazań medycznych. W przypadkach naruszenia powyższych przeciwwskazań, PCS nie odpowiada za skutki zdrowotne korzystania z sauny.
4. Saunarium jest „strefą nietekstylną”, przestrzegającą zasad poprawnego saunowania, zgodnie z wytycznymi PTS. W saunach obowiązuje zakaz przebywania w tekstyliach z wyłączeniem ręczników, szlafroków, pareo lub prześcieradeł oraz czapek saunowych wykonanych z naturalnych włókien. Dozwolone jest używanie obuwia basenowego poza saunami.
5. Przed pierwszym wejściem do sauny użytkownik zobowiązany jest do dokładnego umycia całego ciała z użyciem mydła, a następnie wytarcia się do sucha.
6. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
7. W saunie suchej (fińskiej), można siedzieć lub leżeć na drewnianych ławach wyłącznie na ręczniku lub prześcieradle w taki sposób, aby żadna część ciała nie stykała się bezpośrednio z powierzchnią drewna.
8. Do sauny parowej należy wchodzić nago spłukując uprzednio siedzisko kafelkowe. Obowiązek spłukania siedziska dotyczy również użytkowników każdorazowo po zakończeniu korzystania z sauny.
9. Zalecany czas przebywania w saunie nie powinien być dłuższy niż 15 minut, a czas odpoczynku powinien wynosić minimum tyle ile przebywało się w saunie, z koniecznością uzupełnienia płynów. Po wyjściu z sauny należy umyć całe ciało ciepłą lub letnią wodą, a następnie rozpocząć schładzanie, poczynawszy od miejsc najdalej położonych od serca. Przed skorzystaniem z basenu chłodzącego, jak również po jego zakończeniu, należy umyć całe ciało pod prysznicem.
10. Na terenie Saunarium zabrania się:
 - używania telefonów komórkowych, laptopów, tabletów i innych urządzeń multimedialnych, mających możliwość nagrywania wizji,
 - wchodzenia w ubraniu oraz obuwia innym niż basenowe,
 - zakłócania spokoju użytkownikom Saunarium (m.in. hałasowanie, głośne rozmowy),
 - dewastacji wyposażenia, dotykania urządzeń elektrycznych i grzewczych,
 - wnoszenia do saun jakichkolwiek rzeczy poza wskazanymi w punkcie 3,
 - używania własnych olejków lub innych substancji zapachowych w saunach,
 - palenia tytoniu (w tym e-papierosów), a także zażywania środków odurzających,
 - stosowania jakichkolwiek kosmetyków i środków chemicznych w basenie schładzającym,
 - zachowań określonych jako nieobyczajne (w szczególności zachowań o charakterze seksualnym).
11. Wszyscy klienci zobowiązani są opuścić Saunarium do wyznaczonej godziny zamknięcia obiektu.
12. Osoby, które nie przestrzegają postanowień Regulaminu mogą zostać wyproszone z Saunarium bez prawa zwrotu kosztów zakupu biletu wstępu lub karnetu.